Jede Lebensgeschichte ist einzigartig.

Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick.

In diesem Lehrgang erleben Sie, wie Biografiearbeit wirkt und Sie erfahren, wie Sie mit Kompetenz und Behutsamkeit Biografiearbeit planen und anleiten können – kompetent und behutsam.

Sie lernen das erwachsenenbildnerische Konzept kennen, indem Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte befassen und sich von den erlebten Geschichten anderer beschenken lassen.

In Impulsvorträgen, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele methodische Anregungen zur Biografiearbeit, die Sie ausprobieren, reflektieren und in ihren spezifischen fachlichen Kontexten anwenden lernen. Der Lehrgang wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. Die Module 1 – 5 können auch einzeln gebucht werden.

**Kontakt & weitere Informationen: LVHS St.Gunther | 94557 Niederalteich | Telefon: 0049 (0)9901 9352-0**

**anmeldung@llvhs-niederalteich.de** **| www.lvhs-niederalteich.de**

**BIOGRAFIEARBEIT ZUM KENNENLERNEN**

**Mein Leben. Meine Gesundheit | Biografiearbeit & Gesundheit**

**Beginn: Fr, 27.03.2020, 16:00 Uhr - Ende: So, 29.03.2020, 13:00 Uhr**

**Leitung:** Andrea Parzefall, Agnes Stimmelmayer | Sandra Büge & Erika Ramsauer

**Den roten Faden im Leben finden | Grundlagen der Biografiearbeit**

**Beginn: Fr, 15.05.2020, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 16.05.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Susanne Hölzl, MA | *Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Syst. Management*

**Die Farben meines Lebens | Biografische Selbstreflexion**

**Beginn: Fr, 24.07.2020, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 25.07.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Gesine Hirtler-Rieger | *Germanistin, freie Journalistin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*

**Lebens-Schätze heben | Biografische Kommunikation & Zeitgeschichte**

**Beginn: Fr, 11.09.2020, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 12.09.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Karin Wimmer-Billeter | *Dipl. Sozialpädagogin (FH), Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*

**Gut geplant ist halb gewonnen … | Didaktik der Biografiearbeit**

**Beginn: Fr, 20.11.2020, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 21.11.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Susanne Hölzl, MA | *Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Syst. Management*

**K wie kreativ | Methoden der Biografiearbeit**

**Beginn: Fr, 15.01.2021, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 16.01.2021, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Andrea Parzefall | *Koordinatorin für Erwachsenenbildung, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*

**Es hat sich bewährt, wenn man anfängt! | Werkstatt der Biografiearbeit**

**Beginn: Fr, 12.03.2021, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 13.03.2021, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Susann Hölzl & Andrea Parzefall

**AUFBAUMODULE**

**Ihr Auftritt bitte!** Als TrainerIn im Rampenlicht

**Beginn: Fr, 23.07.2021, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 24.07.2021, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Susanne Hölzl, MA | *Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Syst. Management*

*Systemisches Management*

**Leuchtspuren in meinem Leben | Biografisches Schreiben: Inspiration und Handwerk**

**Beginn: Fr, 23.07.2021, 14:00 Uhr - Ende: Sa, 24.07.2021, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Gesine Hirtler-Rieger | *Germanistin, freie Journalistin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*