

# Biografie- arbeit öffnet RÄUME

12. bis 15. September 2016

## Programm

### Montag, 12. September 2016

- 14:30 Uhr Anreise, Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr **Räume erkunden: Ein Anfang.**  
Sich kennen lernen, ins Gespräch kommen, auf den Weg machen...
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr **Workshops 1 – 3**

### Dienstag, 13. September 2016

- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Fortsetzung **Workshops 1 – 3**
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr Fortsetzung **Workshops 1 – 3**
- 18:00 Uhr Kurzplenum
- 18:15 Uhr Abendessen

### Zur Halbzeit:

*Ohrenschmaus. Ein Niederalteicher Sommerabend*

### Mittwoch, 14. September 2016

- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr **Frei-Räume erkunden. Sabbat-Zeit genießen.**
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr **Workshops 4 – 6**
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Fortsetzung **Workshops 4 – 6**

### Donnerstag, 15. September 2016

- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Fortsetzung **Workshops 4 – 6**
- 11:00 Uhr **Abschlussplenum**
- 12:00 Uhr Mittagessen, dann Abreise

## Teilnahmebeitrag: 395 Euro

incl. Übernachtungen und Verpflegung.  
Anmeldung bitte bis 29. Juli 2016 bei der LVHS  
unter: [anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)

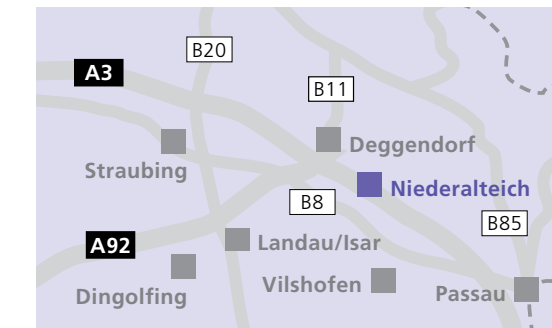
*Die Werkwoche Biografiearbeit ist eine Kooperationsveranstaltung von Lebens-Mutig e.V. – Gesellschaft für Biografiearbeit mit der Landvolkshochschule St. Gunther Niederalteich.*

*Organisation & Leitung:  
Susanne Hölzl & Konrad Habberger  
LebensMutige selbständige TrainerInnen*

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. **Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben.** Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie auf Wunsch gerne ab.

### Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



**Es hat sich längst herumgesprochen: Die Werkwoche Biografiearbeit ist ein im deutschen Sprachraum einmaliges Angebot. Im angenehmen Ambiente einer Landvolkshochschule trifft sich hier ein „buntes Volk“ von aufgeweckten Menschen, denen die Biografiearbeit am Herzen liegt.**

Die gerade auf den Geschmack gekommen sind, oder die ihr Repertoire erweitern möchten. Die einfach mal „für sich“ über ihr Leben nachdenken wollen, oder die neue Impulse für ihre Arbeit als Begleiter/-innen, Berater/-innen, Therapeuten/-innen suchen.

Die Einsatzmöglichkeiten von Biografiearbeit sind so bunt und vielfältig wie das Leben. Exemplarisch geht es diesmal in den Workshops um sechs Handlungsfelder bzw. Lebensbereiche, in denen sie neue Räume und Perspektiven eröffnen kann: In der Familie. Im Unternehmen. Im Team. In der Seelsorge. In der Beratung. Und in der Begegnung mit „fremden“ Kulturen.

Sie entscheiden sich bei der Anmeldung für zwei der sechs Workshops. Zur Halbzeit gibt es ein heiter-musikalisches Abendprogramm und einen Vormittag für Frei-Räume. Eröffnungs- und Schlussplenum machen die Tage zu einer runden Sache. Kultur und Natur in Niederaltach (Basilika und Abtei, die frei fließende Donau...) bieten den wohlthuenden Rahmen.

Und noch ein spezielles Angebot: Unter dem Motto „Unterwegs mit mir – walk & talk“ kann mit Susanne Hölzl biografisches Einzelcoaching vereinbart werden. Am besten schon im Vorfeld Kontakt aufnehmen: [susanne.hoelzl@zuendhoelzl.at](mailto:susanne.hoelzl@zuendhoelzl.at)

**Herzlich willkommen zur 9. Werkwoche Biografiearbeit!**

Susanne Hölzl & Konrad Habegger

### Workshop 1: Schätze auf dem Dachboden, Leichen im Keller. Biografiearbeit in und mit Familien

**Die Familie ist die erste Sozialisationsinstanz des Menschen. In ihr erfahren wir Zuspruch oder auch Entmutigung, erleben tiefe Gefühle wie Liebe und Angenommensein, vielleicht aber auch Rivalität und Neid. Hier wird grundgelegt, mit welchem Selbstvertrauen wir ins Leben gehen, an uns glauben, was uns wichtig ist, welche Werte und Einstellungen uns prägen.**



Im Workshop schauen wir achtsam darauf, wie wir familiäre Erfahrungen in der Biografiearbeit thematisieren. Welche Methoden eignen sich? Welches Familienbild bringen wir mit? Und welches die Teilnehmenden? Wie „tief“ kann und darf man einsteigen, wenn man Übungen zum Thema Familie macht, welche Grenzen gibt es? Im Wechsel von Input und Übungen werden diese Fragen bearbeitet und auch der Blick auf die eigene Herkunftsfamilie geworfen – vielleicht findet sich ein unentdeckter Schatz auf dem Dachboden?

*Leitung:* **Birgit Lattschar**, Dackenheim; Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Autorin [www.birgit-lattschar.de](http://www.birgit-lattschar.de), [birgit.lattschar@lebensmutig.de](mailto:birgit.lattschar@lebensmutig.de)

### Workshop 2: Was hält, wenn nichts bleibt, wie es ist. Biografiearbeit in Organisationen und Unternehmen

**In Organisationen und Unternehmen stehen wir immer wieder vor der Situation, uns auf die Herausforderungen der Zeit einzulassen.**



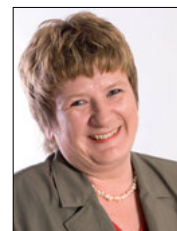
Räume und Menschen, die uns bisher Sicherheit gegeben haben, müssen wir verlassen, um uns auf neues Terrain zu begeben. Unbekanntes wartet auf uns. Die Biografiearbeit unterstützt uns dabei, Bewährtes zu integrieren und gleichzeitig den Blick auf das Neue zu richten.

In diesem Workshop geht es darum zu schauen: Was tut mir in Zeiten der Veränderungen gut? Was brauche ich für mich, um neue Räume und Perspektiven zu gestalten, um mich in diesen optimal zu entfalten? Die Biografiearbeit bietet dabei Standortbestimmung und Orientierung.

*Leitung:* **Gerd W. Stolp**, Tutzing  
Dipl.-Mental-Coach, Trainer und Berater BDVT  
[www.stolp-online.de](http://www.stolp-online.de), [training@stolp-online.de](mailto:training@stolp-online.de)

### Workshop 3: Wenn sich Arbeits-Räume öffnen. Biografiearbeit und Team

**In welchen Teams haben Sie schon gearbeitet? Berufliche Stationen kommen in den Blick, Kooperationen, ehrenamtliches Engagement, private Projekte, Initiativgruppen...**



Biografiearbeit öffnet Räume auch für Teams und Teamarbeit. Der Workshop will in einem doppelten Sinn Türen öffnen:

- für die eigene individuelle Team-Geschichte
- zu Impulsen aus der Biografiearbeit für Teams und Teamarbeit.

Nehmen Sie Ihre eigenen Schlüsselerfahrungen in und mit Teams wahr und entdecken Sie „Schlüssel“, wie Sie Teamarbeit wirkungsvoll gestalten können.

*Leitung:* **Christine Ursel**, Nürnberg  
Religionspädagogin und M.A. in Organisations- u. Personalentwicklung, Fortbildungsreferentin im Diakonischen Werk Bayern  
[www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de), [christine.ursel@yahoo.de](mailto:christine.ursel@yahoo.de)

### Workshop 4: Himmel, Herrgott, Sakrament. Biografiearbeit in kirchlichen Handlungsfeldern

**„Biografischer und spiritueller werden“: Ein Schweizer Theologe hat vor Jahren mit diesem Titel einen Bestseller gelandet. Ein Ratgeber mit ein paar unbequemen Fragen, gerichtet an Haupt- und Ehrenamtliche in**



**sämtlichen kirchlichen Handlungsfeldern: Wie biografie-relevant sind wir wirklich in der Verkündigung, in der Liturgie, im caritativen Bereich? Wie und wo hat unsere Rede vom Himmel, dem Herrgott und den Sakramenten mit dem erlebten Leben der Leute zu tun?**

Im Workshop „experimentieren“ wir mit Biografiearbeit in Seelsorge, kirchlicher Bildungsarbeit und Gemeindecaritas. Und lassen uns ermutigen, die eigene(n) Lebensgeschichte(n) authentisch ins pastorale Spiel zu bringen.

*Leitung:* **Konrad Habegger**, Hauzenberg; Dipl.-Theologe, Dipl.-Erwachsenenbildner, Lehrtrainer für Biografiearbeit  
[www.lebensmutig.de](http://www.lebensmutig.de), [k.habegger@web.de](mailto:k.habegger@web.de)

### Workshop 5: Unterwegs mit mir. Biografiearbeit in Beratung & Coaching

**Beratung & Coaching sind ein Prozess der Begegnung. Begegnung mit sich selbst. Begegnung mit einer Begleiterin/einem Begleiter. Begegnung mit dem eigenen Geworden Sein. Begegnung mit den eigenen Potentialen & Möglichkeiten. Begegnung mit den Herausforderungen in Beruf, Organisation & Privatleben.**



Biografiearbeit stellt für Beratung & Coaching Methoden und Handlungsansätze zur Verfügung für die achtungsvolle und wertschätzende Würdigung der Einzigartigkeit & Eigenkompetenz von KundInnen & KlientInnen. Es geht ums Zuhören, Fragen stellen, unterschiedliche Blickwinkel einnehmen,

die eigenen Lösungsmöglichkeiten finden & erste Schritte setzen.

*Leitung:* **Susanne Hölzl MA**, Göming  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit  
Unternehmensberatung & Coaching  
[www.zuendhoelzl.at](http://www.zuendhoelzl.at)  
[susanne.hoelzl@lebensmutig.de](mailto:susanne.hoelzl@lebensmutig.de)

### Workshop 6: Ohne Angst verschieden sein. Gesellschaftliche Vielfalt und Biografiearbeit

**Welche Rolle spielt Biografiearbeit, damit es uns gelingt, wie Theodor Adorno es formulierte, ohne Angst verschieden zu sein? Wie finden wir die Balance, unsere eigenen biografischen Prägungen wert zu schätzen, ohne ganz andere Wertvorstellungen als weniger relevant zu betrachten? Wo ist meine Toleranzgrenze? Entfalten wir als bestimmte gesellschaftliche Gruppen unsere Freiheit auf Kosten von Anderen? Wer hat in unserer Gesellschaft Zugang zu seinen eigenen Ressourcen und kann diese nutzen und wer nicht?**



Dieser Workshop möchte mit einer Mischung aus Input und praxisorientierten Übungen für die eigene Arbeit den Blick erweitern. Gerade in der Diskussion um Integration und der Frage nach Öffnung oder Schließung unserer geistigen Grenzen ist Biografiearbeit ein wichtiger Baustein, jenseits von (oft kulturellen) Kategorisierungen unsere Unterschiedlichkeit – und die Einzigartigkeit eines jeden Menschen – anzuerkennen.

*Leitung:* **Florian Wenzel**, Halting  
Sozialwissenschaftler, Erwachsenenbildner, freiberuflicher Trainer und Moderator  
[www.peripharia.de](http://www.peripharia.de), [florian.wenzel@lebensmutig.de](mailto:florian.wenzel@lebensmutig.de)

